

Подготовка к пластической операции

Правильная подготовка к операции — важный этап, который помогает снизить риск осложнений и способствует более быстрому восстановлению. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями и соблюдайте их.

За 2–4 недели до операции

Откажитесь от курения

Никотин ухудшает кровоснабжение тканей, замедляет процессы заживления и увеличивает риск послеоперационных осложнений. По возможности рекомендуется полностью отказаться от курения минимум за 4 недели до операции и не возобновлять его в течение месяца после нее.

Исключите алкоголь

Алкоголь может влиять на свертываемость крови, усиливать отеки и замедлять восстановление тканей. Не употребляйте алкоголь как минимум за 7–10 дней до операции.

Сообщите врачу обо всех заболеваниях и принимаемых препаратах

Если вы принимаете лекарства на постоянной основе или страдаете хроническими заболеваниями, обязательно сообщите об этом хирургу и анестезиологу.

За 10–14 дней

После согласования с лечащим врачом необходимо прекратить прием препаратов и биологически активных добавок, которые могут повышать риск кровотечения, включая препараты ацетилсалициловой кислоты, некоторые противовоспалительные средства, высокие дозы витамина Е, Омега-3 и отдельные растительные добавки.

Не отменяйте назначенные врачом препараты самостоятельно.

За несколько дней до операции

Избегайте простудных заболеваний и контакта с заболевшими.

Не проводите агрессивные косметологические процедуры в зоне будущей операции.

Ограничьте интенсивные физические нагрузки.

Соблюдайте полноценный режим сна.

•

За сутки до операции

Подготовьте свободную удобную одежду, документы, результаты обследований и компрессионное белье (если оно рекомендовано хирургом).

При операциях под общей анестезией необходимо соблюдать рекомендации по голоданию: не принимать пищу минимум за 8 часов до операции. Допустимость приема воды определяется анестезиологом.

В день операции

Примите душ.

Не наносите косметику, кремы и парфюмерию.

Снимите украшения, контактные линзы и пирсинг.

Наденьте удобную свободную одежду.

Если у вас появились признаки простуды, повышение температуры или ухудшение самочувствия, обязательно сообщите об этом врачу до операции.