

Что нельзя делать перед операцией?

Чтобы операция и восстановление прошли максимально безопасно, важно соблюдать несколько простых правил.

Не курите

Откажитесь от курения минимум за 4 недели до операции и не возобновляйте его в течение месяца после нее. Никотин ухудшает кровоснабжение тканей, замедляет заживление ран и значительно повышает риск осложнений.

Не употребляйте алкоголь

Исключите алкоголь как минимум за 7–10 дней до операции. Он способствует задержке жидкости, усиливает отеки, может повышать риск кровотечения и взаимодействовать с лекарственными препаратами.

Не принимайте препараты, влияющие на свертываемость крови, без согласования с врачом

Обязательно сообщите хирургу обо всех принимаемых лекарствах и биологически активных добавках. Некоторые препараты могут увеличить риск кровотечения и потребовать временной отмены.

Никогда не отменяйте жизненно важные лекарственные препараты самостоятельно.

Не соблюдайте строгие диеты и не голодайте

Организму необходимы белок, витамины и микроэлементы для полноценного восстановления. За несколько недель до операции рекомендуется полноценное и сбалансированное питание.

Не проводите агрессивные косметологические процедуры

За неделю до операции не рекомендуется выполнять химические пилинги, лазерные процедуры, инъекции и другие травмирующие процедуры в области предполагаемого вмешательства.

Не переносите простуду «на ногах»

При повышении температуры тела, кашле, насморке, боли в горле или других признаках заболевания обязательно сообщите об этом врачу. В некоторых случаях операцию безопаснее перенести до полного выздоровления.

Не скрывайте информацию о состоянии здоровья

Сообщите врачу обо всех хронических заболеваниях, аллергических реакциях, ранее перенесенных операциях и принимаемых препаратах. Эта информация необходима для правильного планирования операции и анестезии.

✗ Не принимайте пищу и жидкость перед операцией, если это запрещено анестезиологом

Если операция проводится под общей анестезией, необходимо строго соблюдать рекомендации по голоданию. Обычно последний прием пищи допускается за 8 часов до операции, а жидкости — в соответствии с указаниями анестезиолога.

Помните

Даже незначительное нарушение рекомендаций может увеличить риск осложнений или повлиять на течение послеоперационного периода. Если вы сомневаетесь, можно ли принимать тот или иной препарат, выполнять процедуру или изменить привычный режим, обязательно проконсультируйтесь с лечащим хирургом.