

Памятка пациенту перед операциями на лице

Памятка подходит пациентам, которым планируется SMAS-лифтинг, Deep Plane-лифтинг, эндоскопическая подтяжка лба, подтяжка шеи (платизмопластика), липосакция подбородка, липофилинг лица и другие омолаживающие операции на лице.

Почему подготовка к операции так важна?

Операции на лице требуют бережного отношения к тканям и строгого соблюдения рекомендаций. Правильная подготовка помогает уменьшить выраженность послеоперационных отеков и синяков, ускоряет заживление тканей и способствует получению максимально естественного результата.

За 4 недели до операции

Откажитесь от курения

Никотин вызывает спазм сосудов и ухудшает кровоснабжение кожи. Это может привести к замедленному заживлению, нарушению питания тканей и увеличению риска осложнений.

По возможности полностью откажитесь от курения минимум за 4 недели до операции и не возобновляйте его в течение месяца после нее.

Сообщите врачу о хронических заболеваниях

Обязательно расскажите хирургу, если у вас имеются:

- повышенное артериальное давление;
- заболевания сердца;
- сахарный диабет;
- заболевания щитовидной железы;
- нарушения свертываемости крови;
- аллергические реакции;
- герпес или частые высыпания на лице;
- ранее перенесенные операции на лице.

Если у вас бывают рецидивы герпетической инфекции, врач может рекомендовать профилактический курс противовирусной терапии.

За 2 недели до операции

Лекарственные препараты

Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарствах и биологически активных добавках.

После согласования может потребоваться временная отмена препаратов, повышающих риск кровотечения.

Не изменяйте схему лечения самостоятельно.

Исключите алкоголь

Алкоголь может усиливать послеоперационные отеки и влиять на действие лекарственных препаратов.

За неделю до операции

Рекомендуется:

- избегать простудных заболеваний;
 - отказаться от загара и посещения солярия;
 - не проводить лазерные процедуры, химические пилинги и другие агрессивные косметологические процедуры;
 - соблюдать полноценный режим сна;
 - поддерживать достаточный питьевой режим.
-

За сутки до операции

Подготовьте:

- результаты обследований;
- документы;
- свободную одежду с застежкой спереди;
- необходимые лекарственные препараты.

Накануне операции тщательно вымойте волосы и примите душ.

После операции это может быть временно затруднительно.

Не используйте косметику, кремы, масла и парфюмерию.

В день операции

Если операция проводится под общей анестезией:

- не принимайте пищу минимум за 8 часов;
- соблюдайте рекомендации анестезиолога по приему жидкости.

Перед госпитализацией:

- снимите украшения;
 - снимите контактные линзы;
 - не наносите макияж;
 - не используйте лак для волос и средства для укладки.
-

Что нельзя делать перед операцией?

Чтобы операция и восстановление прошли максимально безопасно:

- **✗** Не курите.
 - **✗** Не употребляйте алкоголь.
 - **✗** Не принимайте препараты, влияющие на свертываемость крови, без согласования с врачом.
 - **✗** Не делайте инъекции ботулотоксина, филлеров или биостимуляторов незадолго до операции без обсуждения с хирургом.
 - **✗** Не проводите химические пилинги, лазерные шлифовки и другие агрессивные процедуры.
 - **✗** Не загорайте и не посещайте солярий.
 - **✗** Не скрывайте от врача информацию о перенесенных заболеваниях и принимаемых препаратах.
-

Что желательно подготовить дома?

До операции рекомендуется заранее приобрести:

- холодовые компрессы (или охлаждающие маски, если рекомендованы врачом);
- мягкую подушку или клиновидную подушку для сна с приподнятым положением головы;
- необходимые лекарственные препараты;
- продукты, не требующие длительного приготовления;
- свободную одежду с застежкой спереди.

Первые дни после операции желательно, чтобы рядом находился близкий человек, который сможет помочь в бытовых вопросах.

Частые вопросы

Нужно ли стричь волосы перед операцией?

Нет. В большинстве случаев это не требуется. Если подготовка волос необходима, хирург сообщит об этом заранее.

Можно ли красить волосы перед операцией?

Да. Если планируется окрашивание, лучше выполнить его за несколько дней до операции, так как в раннем послеоперационном периоде подобные процедуры будут временно ограничены.

Можно ли делать операцию при простуде?

Нет. При признаках вирусной инфекции операцию обычно переносят до полного выздоровления.

Можно ли продолжать уход за кожей?

Да, но за несколько дней до операции рекомендуется отказаться от использования средств с кислотами, ретинолом и других активных компонентов, если врач не дал иных рекомендаций.

Помните

Подготовка к операции — это важная часть лечения. Чем точнее соблюдаются рекомендации хирурга, тем спокойнее проходит восстановление и тем быстрее можно оценить результат операции.

Если у вас появились вопросы или изменилось состояние здоровья перед операцией, обязательно сообщите об этом лечащему врачу.