

Памятка пациенту перед блефаропластикой

Памятка подходит пациентам, которым планируется верхняя, нижняя или круговая блефаропластика.

Почему подготовка к операции важна?

Блефаропластика — одна из самых востребованных операций в пластической хирургии. Несмотря на относительно небольшой объем вмешательства, правильная подготовка играет важную роль и помогает уменьшить послеоперационные отеки, ускорить заживление тканей и сделать восстановление максимально комфортным.

За 4 недели до операции

Откажитесь от курения

Никотин ухудшает кровоснабжение тканей, замедляет процессы заживления и увеличивает риск осложнений.

По возможности рекомендуется отказаться от курения минимум за 4 недели до операции и не возобновлять его в течение месяца после нее.

Сообщите врачу о хронических заболеваниях

Обязательно сообщите хирургу, если у вас имеются:

- заболевания глаз (глаукома, синдром сухого глаза, повышенное внутриглазное давление);
- нарушения зрения;
- сахарный диабет;
- артериальная гипертония;
- заболевания щитовидной железы;
- нарушения свертываемости крови;
- аллергические реакции;
- ранее перенесенные операции на глазах или веках.

Если вы наблюдаетесь у офтальмолога, обязательно сообщите об этом врачу.

За 2 недели до операции

Прием лекарственных препаратов

Сообщите хирургу обо всех препаратах, витаминах и биологически активных добавках, которые принимаете.

После согласования с врачом может потребоваться временная отмена препаратов, влияющих на свертываемость крови.

Не прекращайте прием жизненно важных лекарственных средств самостоятельно.

Исключите алкоголь

Алкоголь может усиливать послеоперационные отеки и взаимодействовать с лекарственными препаратами.

Рекомендуется отказаться от употребления алкоголя за 7–10 дней до операции.

За неделю до операции

Рекомендуется:

- избегать простудных заболеваний;
 - отказаться от посещения солярия;
 - не проводить химические пилинги и лазерные процедуры в области век;
 - соблюдать полноценный сон;
 - поддерживать достаточный питьевой режим.
-

За сутки до операции

Подготовьте:

- результаты обследований;
- документы;
- солнцезащитные очки;
- назначенные врачом лекарственные препараты;
- холодовые компрессы (если рекомендованы хирургом).

Накануне операции тщательно умойтесь и примите душ.

Не используйте декоративную косметику, кремы или масла в области век.

В день операции

Если операция проводится под общей анестезией:

- не принимайте пищу минимум за 8 часов до операции;
- соблюдайте рекомендации анестезиолога по приему жидкости.

Если операция проводится под местной анестезией, следуйте рекомендациям лечащего врача.

Перед госпитализацией:

- не наносите макияж;
 - снимите контактные линзы;
 - не используйте парфюмерию;
 - наденьте удобную одежду.
-

Что нельзя делать перед операцией?

Чтобы операция прошла максимально безопасно:

-  Не курите.
 -  Не употребляйте алкоголь.
 -  Не принимайте препараты, влияющие на свертываемость крови, без согласования с врачом.
 -  Не используйте декоративную косметику в день операции.
 -  Не проводите косметологические процедуры в области век за несколько дней до операции.
 -  Не надевайте контактные линзы в день операции.
 -  Не скрывайте информацию о хронических заболеваниях и принимаемых препаратах.
-

Что желательно подготовить дома?

Чтобы восстановление прошло комфортно, заранее подготовьте:

- несколько чистых холодовых компрессов или охлаждающих масок;
- солнцезащитные очки;
- дополнительные подушки для сна с приподнятым изголовьем;
- увлажняющие глазные капли (если назначены врачом);

- продукты, не требующие длительного приготовления.

По возможности попросите близкого человека проводить вас домой после операции и помочь в первые сутки.

Частые вопросы

Можно ли нарастить ресницы перед операцией?

Нет. Нарощенные ресницы рекомендуется снять заранее.

Можно ли пользоваться контактными линзами?

В день операции контактные линзы использовать нельзя. Предпочтительно прийти в клинику в очках.

Нужно ли стричь ресницы?

Нет, в этом нет необходимости.

Можно ли делать операцию во время простуды?

Нет. При признаках вирусной инфекции операцию рекомендуется перенести до полного выздоровления.

Можно ли красить волосы перед операцией?

Да. Если планируется окрашивание, лучше выполнить его за несколько дней до операции, так как в раннем послеоперационном периоде это будет менее удобно.

Помните

Подготовка к операции — важная часть успешного лечения. Если перед операцией изменилось ваше самочувствие или возникли вопросы, обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Тщательное соблюдение рекомендаций помогает снизить риск осложнений и обеспечивает более комфортное восстановление.