

Памятка пациенту перед абдоминопластикой и операциями по коррекции контуров тела

Памятка подходит пациентам, которым планируется абдоминопластика, миниабдоминопластика, липосакция, торсоластика, бодилифт, подтяжка бедер (фемороластика), подтяжка плеч (брахиопластика) и другие операции по коррекции контуров тела.

Почему подготовка так важна?

Правильная подготовка к операции снижает риск осложнений, способствует быстрому заживлению тканей и помогает получить максимально эстетичный результат. Многие факторы, такие как курение, прием некоторых лекарственных препаратов, нарушение режима питания или недостаточная физическая активность, могут повлиять на течение послеоперационного периода.

За 4 недели до операции

Откажитесь от курения

Никотин вызывает стойкий спазм сосудов, ухудшает кровоснабжение тканей и значительно увеличивает риск осложнений.

Курение может привести к:

- замедленному заживлению ран;
- расхождению послеоперационных швов;
- некрозу кожи;
- формированию грубых рубцов;
- инфекционным осложнениям.

По возможности полностью откажитесь от курения минимум за 4 недели до операции и не возобновляйте его в течение месяца после нее.

Стабилизируйте массу тела

Абдоминопластика и другие контурные операции не являются методом похудения.

Лучшие результаты достигаются при стабильной массе тела. Если вы планируете снижение веса, желательно завершить его до операции и удерживать достигнутый результат не менее 3 месяцев.

Сообщите врачу о хронических заболеваниях

Обязательно сообщите хирургу, если у вас имеются:

- сахарный диабет;
 - артериальная гипертония;
 - заболевания сердца;
 - заболевания щитовидной железы;
 - варикозная болезнь;
 - нарушения свертываемости крови;
 - аллергические реакции;
 - ранее перенесенные операции или тромбозы.
-

За 2 недели до операции

Прием лекарственных препаратов

Сообщите врачу обо всех препаратах, которые принимаете постоянно.

После согласования с лечащим врачом может потребоваться временная отмена препаратов, повышающих риск кровотечения, а также некоторых биологически активных добавок.

Не отменяйте самостоятельно препараты, назначенные другими специалистами.

Исключите алкоголь

Алкоголь способствует задержке жидкости, усиливает послеоперационные отеки и может взаимодействовать с лекарственными препаратами.

За неделю до операции

Рекомендуется:

- избегать контактов с людьми, имеющими признаки простудных заболеваний;
- отказаться от посещения солярия и длительного пребывания на солнце;
- не проводить агрессивные косметологические процедуры в области предполагаемой операции;
- соблюдать полноценный сон;
- поддерживать привычную физическую активность без чрезмерных нагрузок.

Если появились признаки простуды, повышение температуры тела или другие симптомы заболевания, обязательно сообщите об этом врачу.

За сутки до операции

Подготовьте все необходимое заранее.

Рекомендуется иметь:

- результаты обследований;
- паспорт и медицинские документы;
- компрессионное белье (если оно приобретается заранее);
- свободную одежду, не стесняющую движений;
- удобную обувь без каблука;
- предметы личной гигиены.

Накануне операции желательно принять душ.

Не наносите на кожу кремы, масла или лосьоны в области предполагаемой операции.

В день операции

Если операция проводится под общей анестезией:

- не принимайте пищу минимум за 8 часов до операции;
- соблюдайте рекомендации анестезиолога относительно приема жидкости.

Перед госпитализацией:

- не используйте декоративную косметику;
 - снимите украшения, пирсинг и контактные линзы;
 - наденьте свободную удобную одежду.
-

Что желательно подготовить дома

До операции рекомендуется организовать комфортные условия для восстановления.

Подготовьте:

- несколько удобных подушек;
- легкую белковую пищу;
- достаточный запас питьевой воды;
- лекарственные препараты, назначенные врачом;
- свободную одежду;

- место для отдыха, позволяющее легко вставать без значительного напряжения мышц живота.

После абдоминопластики первые дни может быть сложно полностью выпрямиться, поэтому заранее продумайте, чтобы все необходимые вещи находились в свободном доступе.

Частые вопросы

Нужно ли худеть перед операцией?

Если имеется выраженный избыток массы тела, хирург может рекомендовать сначала снизить вес. При стабильной массе тела результаты операции обычно более предсказуемы и долговечны.

Можно ли принимать постоянные лекарства?

Большинство жизненно важных препаратов продолжают принимать, однако решение принимается индивидуально после консультации с хирургом и анестезиологом.

Нужно ли покупать компрессионное белье заранее?

Да. Если врач рекомендовал приобрести компрессионное белье самостоятельно, его необходимо подготовить до госпитализации.

Можно ли делать операцию во время простуды?

Нет. Любое острое инфекционное заболевание является поводом для переноса операции до полного выздоровления.

Помните

Соблюдение рекомендаций до операции — важная часть успешного лечения. Если у вас возникли вопросы по подготовке или вы не уверены, как поступить в той или иной ситуации, обязательно свяжитесь с лечащим хирургом. Мы всегда готовы помочь и сделать ваше лечение максимально безопасным и комфортным.